

Меню
 4 Апрель 2024 г.



Ясли 12 часов

	Калорийность, ккал
Завтрак	
Каша "Дружба" см с	150,00 147
Кофейный напиток	160,00 99
Бутерброды с маслом	40,00 102
Второй завтрак	
кефир	130,00 66
Обед	
салат из соленых огурцов с луком	30,00 20
Борщ с картофелем и капустой	150,00 109
Рыба, тушеная в томате с овощами	60,00 60
Картофельное пюре	110,00 101
компот из свежих яблок с	150,00 35
Хлеб ржаной	40,00 62
Уплотненный полдник	
Запеканка из творога с	130,00 258
Соус фруктовый с	20,00 8
Чай с сахаром	150,00 29
Батон	30,00 59
бананы	95,00 90

Сад 12 часов

	Калорийность, ккал
Завтрак	
Каша "Дружба" см с	180,00 177
Кофейный напиток	180,00 119
Бутерброды с маслом	30,00 102
Второй завтрак	
кефир	160,00 81
Обед	
салат из соленых огурцов с луком	50,00 34
Борщ с картофелем и капустой	180,00 131
Рыба, тушеная в томате с овощами	70,00 70
Картофельное пюре	130,00 119
компот из свежих яблок с	180,00 41
Хлеб ржаной	43,00 89
Уплотненный полдник	
Запеканка из творога с	145,00 288
Соус фруктовый с	30,00 12
Чай с сахаром	180,00 34
Батон	30,00 59
бананы	102,00 97

Индивидуальных меню нет